

## お口から始める健康～口腔ケアの必要性とは～

口腔ケアをしないと…

- ・ 歯や義歯の不調
- ・ 食欲不振
- ・ 嚥下機能の低下
- ・ 唾液分泌量の低下



- ・ 筋量や活動性の低下
- ・ 免疫力の低下
- ・ 誤嚥性肺炎
- ・ 低栄養



歯磨きやうがいで口腔内の保清・保湿を行いましょ

お口の体操（大きく口を動かしながら3回続けて言ってみよう）

生麦 生米 生卵  
 隣の客はよく柿食う客だ  
 買った肩たたき高かった  
 この寿司は少し酢が効きすぎた



11月

	日	月	火	水	木	金	土
AM	△/△	○/△	◎/△	△/○	△/△	△/△	△/△
PM	△/△	○/△	○/△	△/○	△/△	△/○	△/△

看護/赤    リハビリ/青    ◎…大歓迎    ○…空あり    △…要相談

※祝日の訪問に関してはご相談ください。「空きあり」と掲載されていても、すでに埋まっている場合もございますので、ご了承ください。

まずはお気軽にお問い合わせください

546-7644

ホームページ



公式LINE

